



CARDÁPIO DEZEMBRO 2022

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

05 a 09 de Dezembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Cachorro quente e suco	Mingau de chocolate e banana	Quirerinha e salada	Risoto e salada

12 a 16 de Dezembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, carne em molho, saladas e maçã	Macarrão com carne e salada	Sopa de feijão e pão caseiro	Canjica e fruta	Risoto e salada

19 a 23 de Dezembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Pão com carne moída	Sopa de legumes e pão	Sagu e banana	Macarrão com carne e salada



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

28 a 02 de Dezembro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, carne em molho, saladas	Polenta com carne e salada	Farofa especial e chá gelado	Cuca, leite com achocolatado e fruta	Risoto e salada

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130